

Calendrier Sessions de sensibilisation – Janvier à Juin – page 1/2
INFOMATION / FORMATION et AMELIORATION DES PRATIQUES – GRATUITES

Pour les aidants de personnes âgées	AIDANTS FAMILIAUX – Sessions identifiées par « AF » AIDANTS PROFESSIONNELS – Sessions identifiées par « AP »
Lieu	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription	Retourner le formulaire de demande d'inscription à contact.crt@gecoh.fr Téléchargeable sur le site du GECOH
Répit pour les aidants familiaux	Aidant familial, vous souhaitez assister à une session de sensibilisation ? Vous avez besoin d'un temps de répit. Notre antenne de Gignac peut accueillir votre parent âgé et lui permettre de participer à des activités pendant le temps de la session. Il vous suffit de nous en faire la demande au moment de votre inscription à la session, au moins 3 semaines avant la date de la session.

Date	Thématique	Intervenants	Horaires	Code session
30/01/2025	AF et AP Stress - Calmer le mental : enlever les pensées négatives et le remplacer par des pensées positives COMPLET	Nadine Maurette Chevalier - Sophrologue	14h15 à 16h15	01-01
06/02/2025	AF et AP Projet personnalisé et fragilité : comment, dans mon champ d'intervention, j'aide et je contribue à construire le projet personnalisé ? comment le faire vivre à mon niveau ? que faire, face à la situation ressentie comme complexe ?	Caroline Mouget et Clémence Soustelle – Coordinatrice parcours DAC 34	14h15 à 16h15	02-02
11/02/2025	AF et AP Partage d'expériences : L'agressivité - comprendre et gérer...	Fabienne Lucas - Psychologue	14h15 à 16h15	02-03
06/03/2025	AP La sexualité chez la personne âgée : la relation à l'intime, comprendre et gérer	Claude Maurand – Directrice d'EHPAD	14h15 à 16h15	03-04
11/03/2025	AF et AP Alzheimer et maladies apparentées - Au-delà du traitement, qu'est-ce qu'il est possible de faire pour accompagner et stimuler les capacités ?	Roselyne Lefur ou Brigitte Henriot – France Alzheimer	14h15 à 16h15	03-05
20/03/2025	AF et AP Bien manger pour bien vieillir - agir en prévention : comment lutter contre la dénutrition et la déshydratation	Fatima Seddiki - Diététicienne	14h15 à 16h15	03-06
25/03/2025	AF et AP La dépression chez le sujet âgé	Marie Tyar Boissonnade - Psychologue	14h15 à 16h15	03-07
03/04/2025	AF et AP Les gestes de 1ère urgence (ex. les fausses routes)	Emilien Rey-Archambault IDE + Benjamin Gil Ergothérapeute	14h15 à 16h15	04-08
13/05/2025	AF et AP Utilisation des aides techniques - le sommeil ; limiter la prise de risque la nuit ; favoriser l'autonomie de la personne âgée	Lucie Bourdel IDEC et Laure Reverbel D ^{tr} ice Comptoir médic.	14h15 à 16h15	05-09
15/05/2025	AF et AP Repérage des signaux faibles et alerter : situations à risque, analyse des constantes	Florence Roger -Medco du CRT Cœur d'Hérault	14h15 à 16h15	05-10



Calendrier Sessions de sensibilisation – Janvier à Juin – page 2/2
INFOMATION / FORMATION et AMELIORATION DES PRATIQUES – GRATUITES

Pour les aidants de personnes âgées	AIDANTS FAMILIAUX – Sessions identifiées par « AF » AIDANTS PROFESSIONNELS – Sessions identifiées par « AP »
Lieu	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription	Retourner le formulaire de demande d'inscription à contact.crt@gecoh.fr Téléchargeable sur le site du GECOH
Répit pour les aidants familiaux	Aidant familial, vous souhaitez assister à une session de sensibilisation ? Vous avez besoin d'un temps de répit. Notre antenne de Gignac peut accueillir votre parent âgé et lui permettre de participer à des activités pendant le temps de la session. Il vous suffit de nous en faire la demande au moment de votre inscription à la session, au moins 3 semaines avant la date de la session.

Date	Thématique	Intervenants	Horaires	Code session
20/05/2025	AF et AP Accompagnement à la mobilité : faire avec la personne âgée – 1ère partie (sur 2) : les déplacements debout, assis (faire avec la personne âgée et prévenir l'usure professionnelle)"	Caroline Roux Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 16h15	05-11
22/05/2025	AF et AP Stress - Pratiquer le lâcher-prise : prendre de la hauteur ; élargir ses capacités d'actions	Nadine Maurette Chevalier	14h15 à 16h15	05-12
03/06/2025	AF et AP « Approche non-médicamenteuse : soulager la douleur autrement que par des médicaments	Lucie Bourdel et Fabienne Lucas	14h15 à 16h15	06-13
05/06/2025	AF et AP Utilisation des aides techniques : aides au transfert, verticalisateur, lève-personnes, guidon, planche, drap de glisse,...	Caroline Roux Formatrice SAP LPAVH Laure Reverbel D'trice Comptoir médical	14h15 à 16h15	06-14
17/06/2025	AF et AP Mesures de protection : pourquoi et comment anticiper les problèmes juridiques liés à la perte d'autonomie ?	Elodie Lopez-Arnone Stéphanie Battmann de Droits Quotidiens et le SDA Centre	14h15 à 16h15	06-15
19/06/2025	AF et AP Parkinson : Distinguer la maladie de Parkinson de l'Alzheimer - Eviter de créer ou renforcer des blocages - Accompagner le développement des capacités - Tester des simulateurs de la maladie de Parkinson.	Danièle TRITANT France Parkinson	14h15 à 16h15	06-16
01/07/2025	AF et AP Que faire face au refus de soin - Favoriser le consentement à l'accompagnement de la personne âgée, communication verbale et non verbale	Magalie Vigoureux Coordinatrice Aide- Soignante	14h15 à 16h15	07-17
03/07/2025	AP Repérer précocement la fragilité chez les séniors (ICOPE)	CPTS et Nicolas Szachsznajder enseignant APA	14h15 à 16h15	07-18

