

# ACTIVITÉS **GRATUITES** PROPOSÉES AUX PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS

Dans votre commune,  
Tous les lundis de 14h30 à 16h  
A partir du 18 septembre 2023

## DONNEZ DU PEP'S À VOS NEURONES !

Participez à un programme ludique et entièrement gratuit pour booster votre mémoire dans une ambiance conviviale :

L'association **SUD LOISIRS** vous propose **8 séances d'ateliers en salle ou sorties en extérieur sur le thème de l'environnement.**

**Inscrivez-vous, c'est gratuit !**  
**06.64.09.27.60**



- LIEU DES ACTIVITÉS : ARGELLIERS (ATELIERS) + BALADES RÉGION
- RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SUD LOISIRS : 06.64.09.27.60

CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'HERAULT

(GFFPA HERAULT)



# DEMANDEZ LE PROGRAMME !

## LUNDI 18 SEPTEMBRE- ATELIER

- Présentation du programme "Boostez vos neurones"
- Quiz autour du patrimoine d'Argelliers

## LUNDI 25 SEPTEMBRE- SORTIE

- Sortie à Argillum : Musée de la poterie à Saint Jean de Fos

## LUNDI 2 OCTOBRE- ATELIER

- Diaporama et partage de connaissances sur le thème de la poterie

## LUNDI 9 OCTOBRE - SORTIE

- Sortie au Pont du Diable et la Maison du Grand site (Flore, légendes..)

## LUNDI 16 OCTOBRE - ATELIER

- Atelier techniques de mémorisation

## LUNDI 23 OCTOBRE- SORTIE

- Sortie en garrigue (vers Puechabon), dégustation de fromages de chèvre, quiz et partage de connaissances

## LUNDI 30 OCTOBRE - ATELIER

- Diaporama et partage de connaissances sur le thème de la garrigue

## LUNDI 6 NOVEMBRE - ATELIER

- Jeu de l'oie « patrimoine et environnement » de la région d'Argelliers

*Ne pas jeter sur la voie publique*